

## Leer schieten als 'de Grijsze jager' tijdens een workshop boogschieten



**De weg van de boog**  
*een workshop traditioneel boogschieten*  
met Frans v/d Meer Mohr  
taiji quan docent

in vrij stukje natuur  
nabij Oldenzaal (OV.)

**Data 2012**  
24/25 mrt, 21/22 apr, 26/27 mei,  
23/24 jun, 21/22 jul, 25/26 aug,  
22/23 sep. en op afspraak

**06-134 25 696**  
**[www.dewegvandekrijger.nl](http://www.dewegvandekrijger.nl)**

*'Elke lichamelijke activiteit met pijl en boog  
is tevens een geestelijke meditatie  
in éénpunctigheid van de geest.'*

# DE WEG VAN DE BOOG

EEN WORKSHOP BOOGSCHieten  
VANUIT DE KRIJGSKUNSTEN BENADERD

**Leerlingworkshop: 3 uur, 30 euro p.p.**

Je doet concentratieoefeningen, je leert schiettechnieken en je leert richten op een doel dichtbij. Daarna wordt moeilijker: Je gaat schieten op schietschijven verder weg. Zo kun je je schiettechnieken beproeven en aanscherpen.

**Gezelworkshop: 3 uur, 30 euro p.p.**

Je leert je beter concentreren door oefeningen uit de Chinese vechtkunst. Je concentratie en aangeleerde schiettechnieken zorgen ervoor dat je steeds vaker het doel raakt. Nu wordt het echt leuk: Je mag het bos in! Daar staan driedimensionale doelen opgesteld, waar je onder begeleiding op mag schieten. Je ervaart de sensatie en het plezier van echt jagen. Lukt het je om één van de doelen te raken, dan krijg je een 'Gezel van de Grijsze Jager' oorkonde uitgereikt.

*Bij boeking van een leerling- en gezelschap workshop samen betaalt u 55 euro.  
Workshops worden elke woensdag t/m vrijdag in juli en augustus gegeven  
door Frans v/d meer Mohr, docent boogschieten en taiji quan.  
Locatie is een afwisselend stukje privé natuurgebied nabij Oldenzaal.*

[www.dewegvandekrijger.nl](http://www.dewegvandekrijger.nl)  
06-134 25 696