

De weg van de boog

een workshop traditioneel boogschieten

Tijd : van 11.00 tot 16.30 uur
Locatie : afwisselend terrein in Overijssel
(bosschage en water bij Oldenzaal)
Aantal : 4 tot 6 deelnemers per trainer
Kosten : va. 70 euro p.p. inclusief materiaal,
koffie/thee/soep, verzorgde lunch
Data : op afspraak

programma 's ochtends:

- *kennismaken*
- *losmaak- en concentratieoefeningen*
- *uitleg boogschuttertechnieken*
- *schieten op doel dichtbij*

Lunchpauze

programma 's middags:

- *concentratieoefeningen*
- *technieken aanscherpen*
- *schieten op doelen ver weg*
- *een parcours lopen en schieten
op driedimensionale kunststof
dierfiguren*
- *afsluitende oefening*

06-134 25 636
www.dewegvandekrijger.nl